



Suède 2022



Carnet de raid

Bruxelles, 15 juin 2022



Chères jeunes,
Chers parents,

Les activités se succèdent, mais en ce milieu d'année, la curiosité nous guette. Que nous réservent ces vacances ? Quelles contrées va-t-on explorer et quelles régions n'auront bientôt plus de secrets pour nous ?

Si vous avez pris le temps d'admirer le paysage de la page de garde vous aurez constaté que les chemins de cet été nous mèneront vers le Nord, et plus particulièrement, vers la Suède où l'étendue des lacs donne le vertige.

Nous aurons la joie d'y pratiquer un sport que certains ont peut-être déjà pratiqué en Pologne, il s'agit du canoë. Cette pratique permet de profiter des splendides paysages qui nous sont offerts, tout en pagayant gaiement à l'unisson. La communion avec la nature y sera optimale car nous serons, pour ainsi dire, immergés pendant toute la durée du raid dans ce cadre enchanteur. Aussi, la solidarité sera mise à l'honneur durant ces dix jours, nous permettant de nous épanouir en altérité.

Le Staff Passeport Suède vous dévoilera ses secrets au fil des pages...

Notre objectif sera la région d'Örebro. Cette contrée lointaine, est une des régions les plus riches en lacs et rivières où nous allons naviguer huit jours durant en autonomie complète. Un trek inoubliable !

Notre point de chute est la petite ville d'Hallëfors. Pour rejoindre cette petite bourgade au charme nordique nous devons emprunter la mythique route hundra sjuttotfem qui longe de grands lacs qui nous feront entrer petit à petit dans l'esprit du raid.

Ce sont ces eaux filantes et limpides qui permirent à la région d'assurer ses ressources. En automne, on y acheminait les denrées manquantes à bord de grandes barques à fond plat, et au printemps, on acheminait les peaux vers les villes de commerce. Maintenant encore, le canoë reste parmi les meilleurs moyens pour pénétrer cette région où se trouvent si peu de routes.

Soyez certains que vous vous aventurerez dans une région parmi les plus sauvages de toute l'Europe. Cet environnement varie de forêts très sauvages jusqu'aux paysages de vieille agriculture finlandaise du XVII^e siècle. Nous aurons l'occasion durant notre tour de découvrir la faune et la flore. Une faune riche en castors, élans, biches, loups, lynx et ours, qui y vivent en toute quiétude. Les oiseaux et les poissons foisonnent eux aussi : nous tenterons notre chance pour pêcher l'un ou l'autre d'entre eux avant de les préparer à la broche sur le feu de bois.



Imaginez-vous maintenant en train de pagayer dans votre canoë au coucher du soleil (qui ne se couche d'ailleurs jamais vraiment : on est proche du cercle polaire) avec des élans qui s'abreuvent au bord de l'eau et le silence en maître des lieux.

Ce que nous organisons, c'est un raid en symbiose avec la nature. Trouver l'endroit de camp idéal au milieu de nulle part, et cuisiner au feu de bois ou sur nos réchauds, pendre la nourriture dans les arbres pour éviter que des élans (ou des accompagnateurs) viennent la manger pendant que vous dormez, boire l'eau des lacs en plongeant la gourde dans les lacs et sans même la purifier.

De grands éclats de rire, de longues soirées autour du feu, des nuits sous tente ou à la belle étoile, et du canoë au fil de l'eau. Tous les ingrédients pour garantir un Raid formidable. Mais n'oublions pas que nous partons en autonomie complète dans un milieu d'une beauté extraordinaire, mais un milieu exigeant aussi. Ce changement d'environnement est l'occasion d'apprendre à mieux se connaître soi-même dans l'effort et dans les difficultés et à mieux connaître les autres. L'occasion de créer de véritables amitiés aussi.



Evidemment, face à cette nature grandiose mais qui nous isole complètement, c'est la modestie, la prudence et la connaissance de ses limites qui s'impose aussi à nous. Et puis, bien sûr, l'effort sur soi-même, récompensé par la satisfaction de l'exploit accompli : 120 km à la force des bras et poignets, en totale autonomie. Nous tenons particulièrement à préciser que les difficultés sont adaptées à chacun. Nous tâcherons de faire des groupes homogènes et nous choisirons en conséquence les différents trajets envisageables en fonction de leur difficulté. Nous voguerons sur des lacs, ou sur des rivières douces. Néanmoins, parfois, il faudra sortir le bateau afin de rejoindre un autre cours d'eau. Les Suédois ont mis au point un système très efficace qui consiste à placer des roues sous le canoë et tirer ce dernier. L'art est

de ranger correctement son embarcation afin de réaliser cette escapade sans difficulté. Il s'agit du portage.

Mais, ce raid est bien sûr aussi un moment privilégié pour l'exploration, pour l'amusement et pour l'imagination. Chaque bivouac sera l'occasion d'apprentissages et d'échanges nouveaux où chacun pourra faire part de ses impressions et de ses émerveillements.

L'itinéraire

Pour atteindre cette destination aux mille promesses, nous prendrons la route du nord en traversant les Pays-Bas, au nord de Maastricht, pour ensuite remonter l'Allemagne jusqu'à Rostock, où notre ferry nous attendra. Une fois arrivée en Suède à bord de ce gros bateau, nous allons continuer notre route vers le nord, en sillonnant entre les lacs, pour rejoindre notre destination, Hällefors.

Nous utiliserons pour ce faire nos traditionnels minibus. Nous avons conscience que le trajet est long, mais nos conducteurs sont responsables et nous organiserons des relais et les temps de repos nécessaires. De plus, choisir le pont plutôt que le ferry nous permettra de ne pas être tenu par un horaire trop serré.

Pour terminer ce préambule, nous souhaitons préciser qu'il ne s'agit pas uniquement de vacances sportives, mais avant tout d'une expérience de vie, se déroulant au sein d'un groupe, qui tantôt permettra de faire de grandes choses, mais qui tantôt semblera contraignant. Cette école de vie, au milieu du groupe, en pleine autarcie, demandera à chacune des efforts, de l'endurance, mais aussi un respect réciproque.

Nous vous remercions pour la confiance que vous nous témoignez et restons à votre entière disposition pour de plus amples informations.

Objectifs du raid :

Les buts que nous poursuivrons pendant le raid sont plus larges qu'uniquement sportifs et le raid sera essentiellement ce que nous en ferons !

Canoë

L'objectif principal du raid est, vous l'aurez deviné, le canoë. Cette embarcation est idéale pour accéder à des lieux reculés, puisqu'elle est légère et se porte facilement. Nous aurons ainsi

l'occasion d'aller à la rencontre de la Nature et de l'Autre en arpentant les lacs et rivières suédoises.

Lacs et rivières

La région autour d'Hällefors offre de nombreux lacs et d'innombrables rivières aux courageux pagayeurs, qu'ils soient assoiffés d'eau, de fraîcheur ou simplement... de beauté ! Nous en profiterons donc pour contempler ces superbes étendues d'eau et pour nous rafraîchir dans l'eau glacée et tonifiante des rivières... !

La faune et la flore

Comme dit précédemment, la contrée d'Örebro est une vraie mine d'or pour les amoureux de la Nature car elle abrite toutes sortes d'espèces plus intéressantes les unes que les autres. Outre les superbes paysages que nous aurons l'honneur de contempler tout au long de notre navigation, nous prendrons le temps d'observer la végétation qui nous entoure et d'être à l'écoute des animaux !

Et bien évidemment... le groupe !

Outre ces objectifs très concrets, ce raid doit aussi être le moment privilégié pour apprendre à vivre en groupe et à « construire » toutes ensemble un esprit d'équipe !

Chaque soirée sera l'occasion d'apprentissages et d'échanges nouveaux où chacun pourra faire part de ses impressions et de ses émerveillements.



L'esprit « Passeport » ...

L'esprit de groupe

Le but premier de Passeport est la formation des jeunes à travers *l'aventure*, le *dépassement de soi*, le *groupe* et la *nature*. Les activités organisées permettent en effet aux jeunes de développer dans un cadre de confiance, l'esprit *d'entraide*, de solidarité, de *complémentarité*, de *débrouillardise* et *d'initiative*. Il semble donc important de souligner certaines choses qui doivent être prises en compte par toutes dès le départ.

Le canoë n'est pas un sport individuel. La solidarité est une tradition à Passeport et elle se traduira dans ce raid aussi bien dans les coups durs que dans la vie de tous les jours. Il va de soi que nous resterons toujours ensemble et que l'ambiance de groupe se construira sur la participation de tous. Ce qui fait l'unité d'un groupe, ce n'est pas tant qu'on se ressemble toutes mais plus ce que l'on peut mettre en commun pour que ça marche !

Nous en reparlerons donc lors de nos belles balades, de nos repas partagés dans les îles, de nos soirées sous tente, des levers de soleil au bord du lac, ... A nous, jeunes et accompagnateurs, de construire ce qui fera et fait la particularité de Passeport !

Immanquablement, la confrontation avec un milieu exigeant, loin du confort de notre vie quotidienne, permet d'apprendre à mieux se connaître et à mieux connaître les autres.

Elle apportera tantôt de grands moments et de grandes choses, tantôt aussi son lot de contraintes. Cette école de vie, au sein d'un groupe soudé dans l'effort (et le réconfort !), en pleine autarcie, demandera à chacun des *efforts*, de *l'endurance*, mais aussi un *respect réciproque*. Face à cette nature grandiose, c'est également la *modestie*, la *prudence* et la *connaissance de nos limites* qui s'imposent à nous. En effet, dans les difficultés et les péripéties, il est impossible de tricher en soignant une « image » que l'on veut donner de soi.

Cependant, nos efforts seront récompensés par la satisfaction de l'exploit accompli et l'ambiance que nous construirons ensemble !

Nous serons aussi très attentives à deux aspects de l'organisation sans lesquels nous ne pourrions pas atteindre nos objectifs : le sommeil et la nourriture. Nous prévoyons de la nourriture et des heures de sommeil en suffisance, mais il faudra aussi apprendre à gérer ses réserves physiques et à doser son effort.

C'est un aspect très formatif que de *prendre conscience de ses forces et de ses limites*.

Enfin, nous veillerons à respecter la Nature. Pour ce faire, nous demanderons à chacune d'entre nous d'enterrer ses papiers de toilette usagés (raison pour laquelle nous insistons sur le papier biodégradable !), de ne pas gaspiller de nourriture et de prendre la peine de mettre ses déchets de cuisine ou autres dans un sac poubelle qu'elle portera tout au long de la randonnée.

L'effort...

Notre raid en Suède est accessible à tous. Il demande une bonne santé physique générale mais il ne nécessite pas d'expérience particulière. Nous ne vous pousserons pas au-delà de vos limites ; chacun doit pouvoir sentir et respecter ses propres limites ainsi que celles des autres ! Le raid est un défi que l'on essaye de relever en groupe, il faut donc tenir compte des forces et des faiblesses de chacun d'entre nous et tenter de trouver un équilibre qui convienne à tout le monde. L'essentiel à Passeport reste le bon esprit, la motivation, et une bonne dose de volonté et d'enthousiasme face aux épreuves !

Un petit mot sur la cigarette et l'alcool...

Passeport visant l'esprit de groupe, le sport et le contact avec la Nature, il nous paraît évident que l'alcool et la cigarette ne sont pas conviés aux activités, aussi bien pour les jeunes que pour les accompagnateurs ! La présence et la consommation de cigarettes ou d'alcool seront prétextes à renvoi de Passeport. Si cela s'avère nécessaire, veuillez donc à en parler avec votre fils.

Informations pratiques

Dates et endroits de rendez-vous

Le raid se déroulera du 1 au 14 août inclus. Les longues routes étant fatigantes aussi bien pour les conducteurs que pour les passagers, les trajets (montée vers le Nord et redescente vers la Belgique) se feront en 2 jours avec les camionnettes de Passeport. Ceci nous permettra d'acquiescer un bon rythme de sommeil dès le départ et jusqu'à l'arrivée !

→ Pour le départ, nous vous donnons rendez-vous le **1 août à 9h00** précises, devant le palais de l'Afrique, à Bruxelles.

→ Pour le retour, nous vous donnons rendez-vous le **14 août** vers 18h (un SMS de confirmation vous sera envoyé dans la journée), au même endroit, devant le palais de l'Afrique, à Bruxelles.

Merci de bien vouloir respecter ces horaires afin de ne pas faire perdre du « temps de raid » à l'ensemble du groupe.

Coût et inscription

La participation au raid s'élève à **500€** (ou 400€ pour un 2e enfant). Ce montant comprend l'assurance, les trajets, la nourriture (saine et nourrissante !) et le matériel nécessaire au bon déroulement du raid (cartes topographiques, pharmacie, ...).

L'inscription se fait depuis le site internet, en lisant ce carnet de raid, considérez-vous comme inscrit 😊

Le versement se fait sur le compte BE38 0359 1130 8472 de PASSEPORT AVENTURE, en communiqué

« NOM + PRENOM + SUEDE AOUT ».

Remarques importantes :

- S'il y a des erreurs dans la communication, le paiement risque de ne pas pouvoir être pris en compte.
- Les remboursements ne seront plus effectués pour toute annulation annoncée moins de 15 jours avant le départ, et cela pour une question d'organisation.

Documents obligatoires

Comme pour chaque activité, votre fils devra **impérativement** prendre **sur lui** les documents suivants :

- sa carte d'identité (en cours de validité)
- sa carte européenne d'assurance maladie E111B (en cours de validité)

- une autorisation parentale de quitter le territoire, légalisée par la commune ou le notaire.
- la fiche médicale ci-jointe dûment complétée

Votre sac

Parce que la place dans la camionnette est assez limitée et parce que nous porterons nos sacs à dos nous-mêmes durant toute la durée du raid, veillez à bien vous équiper tout en ne prenant que le strict nécessaire. Un sac bien fait est un sac léger et complet. Le surplus dans votre sac sera autant de poids supplémentaire à porter...

Toute la nourriture du raid et le matériel de campement seront répartis dans les différents sacs du groupe. Il est donc impératif que chacun ait un unique sac de **65 litres minimum** dans lequel il prévoira un peu de place pour ce qui est commun !

Afin de vous aider à composer votre sac, nous avons réalisé une liste « sac à dos » à cocher. Veillez à ce que tout cela, ni plus ni moins, se trouve sur votre dos le jour du départ!

Abrités de la pluie dans une pochette en plastique, et rangés dans un endroit du sac facilement accessible par les accompagnateurs :

- l'autorisation parentale de quitter le territoire, légalisée par la commune ou le notaire
- la carte d'identité en cours de validité
- la carte européenne d'assurance maladie

Nous tenons encore à vous rappeler que les jeunes n'embarqueront pas dans la camionnette sans leurs **4 documents-clés !!!**

Dans un petit sac pour le trajet :

- pique-nique, collations, et votre **gourde remplie d'eau** ! (pas de boîte à pique-nique ou tupperware qui vous encombreraient durant le raid)
- éventuellement un livre, un jeu de cartes ou autre petit jeu de voyage (évitez les jeux individuels)

Dans votre GRAND et UNIQUE sac :

Quelques conseils avant de commencer ton sac :

- Évite la laine qui sèche lentement.
- Protège tes affaires contre l'humidité (sachets plastique, grand sac poubelle, etc.)
- Veille à bien marquer tout ton matériel ; chaque année des objets ne retrouvent pas leur propriétaire...

- Si nous vous parlons parfois de matériel plus spécifique, en aucun cas nous vous demandons de faire de gros frais pour ce raid, il est généralement possible de se débrouiller avec ce que l'on a chez soi !

Équipement :

- sac de couchage chaud mais léger (les nuits sont fraîches)
- matelas fin et léger qui n'absorbe pas l'humidité, de type autogonflant (par ex. Thermarest) ou matelas mousse (pas de matelas pneumatique, trop lourd !)
- lunettes de soleil
- chapeau, casquette, ou foulard pour se protéger du soleil
- bonnet ou cagoule (il peut faire frais le soir ou en cas de brouillard)
- crème solaire (d'indice 30 minimum, le soleil tape!)
- chaussures d'eau ou chaussures légères pour dans le canoë
- claquettes ou espadrilles pour les soirs (pas obligatoire)
- chaussures légères (type sandales Teva ou toiles) pour le trajet et soulager les pieds en fin de journée
- veste imperméable et coupe-vent de type k-way ; l'important n'est pas d'avoir une grosse veste mais des couches qui isolent et respirent bien
- fin polar (ou pull en laine chaud)
- 1 ou 2 pantalons légers « coupe-vent » (éventuellement avec système de tirette pouvant en faire un short... très pratiques car compte pour un pantalon + un short et permet de réduire le poids du sac !)
- 2 shorts (plus agréables quand il pleut, que les pantalons qui collent à la peau...)
- 3 ou 4 t-shirts,
- 3 paires de chaussettes de marche
- sous-vêtements
- lampe de poche (frontale si possible) avec des piles chargées !
- une gourde ou un camelbak de **minimum 2 litres** (pas de bouteille en plastique !)
- un jeu de couverts individuels (fourchette, cuillère, couteau) + canif/opinel éventuel
- rouleau de papier de toilette, bien protégé contre l'humidité
- brosse à dent, dentifrice, savon **biodégradable** type savon de Marseille (qui servira aussi bien pour se laver que pour faire les lessives), shampoing **biodégradable**, ...
- Essuie de toilette (ne prenez pas trop grand, c'est plus lourd et ça sèche plus lentement ; il existe des essuies qui sèchent ultra rapidement et qui sont donc moins enclins à la moisissure, vous en trouverez chez Décathlon, AS Adventure, ...)
- maillot de bain
- 1 gamelle
- boîte d'allumettes ou briquet, dans un endroit bien protégé

- petit carnet de notes + crayon
- éventuellement un petit appareil photo, une paire de jumelles de poche, ... dont tu auras l'entière responsabilité !

A oublier chez toi... :

GSM, MP3, Ipod ou autre, jeux électroniques, cigarettes, alcool, ...

Ce que nous fournirons et dont chacun devra mettre une partie dans son sac :

- nourriture pour tout le raid et le trajet de retour (repas + collations en suffisance !)
- gourdes filtrantes pour ... l'eau
- tentes
- réchauds + bonbonnes de gaz
- pharmacie

Nous te rappelons encore de prévoir un sac à dos de **minimum 65 litres**, dans lequel tu veilleras à laisser une place suffisante pour de la nourriture et/ou du matériel. Ceux qui prennent un sac plus petit pénalisent l'ensemble du groupe car ils ne pourront pas contribuer à l'effort collectif.

Merci d'en tenir compte

.

Contact avant ou pendant le raid

Si vous souhaitez nous joindre **AVANT le raid Suède** pour avoir de plus amples informations, n'hésitez pas à nous contacter :

- Soit par téléphone
- Soit par mail

Si vous souhaitez nous joindre **PENDANT le raid**, nous vous demanderons de contacter la responsable Cyril de Woot au 0032498 39 73 47

Néanmoins, afin de préserver l'autonomie de batterie de nos GSM durant le raid, nous vous demandons avec insistance de réserver les coups de téléphone aux cas d'**extrême urgence** et d'opter pour l'**SMS** dans les autres cas ! Il sera plus facile, plus rapide et moins coûteux de lire les SMS plutôt que d'écouter les messages vocaux.

Veillez donc à ne pas nous alerter pour rien. Merci d'avance.

Nous nous chargerons nous-mêmes de vous donner des bonnes nouvelles relativement régulièrement (météo, ambiance du groupe, ...). Nous donnerons des nouvelles à une personne « relais » en Belgique qui, elle, se chargera de les transcrire sur notre site Internet (www.passeportasbl.be) ou sur notre page Facebook.

Afin de faire expérimenter la vie en groupe et le contact direct avec la nature à votre fils, nous aimerions favoriser ce temps de raid sans GSM, Internet ou autres moyens de communication

rapide. Nous lui demanderons donc de laisser son GSM à la maison. Il est parfois difficile de vivre déconnecté du monde, mais l'apprentissage en est d'autant plus enrichissant !

De même, tout appareil du type MP3, Ipod ou autre sera proscrit afin de profiter du calme de la nature. Cependant, si votre fils joue d'un PETIT instrument de musique tel qu'un harmonica, qu'il n'hésite pas à le glisser dans son sac à dos pour animer nos soirées !

Avec joie on se retrouve le 1er août pour partir découvrir la vie sur les eaux du Nord!

*Passeportement Vôtres,
Le Staff Suède*



Autorisation parentale

A faire légaliser à la commune.

Je, soussigné (e) (nom, prénom).....
autorise mon fils (nom, prénom).....
à participer au raid en Suède organisé par Passeport ASBL du 2 au 14 août 2018 et aux activités
prévues.

J'autorise également le médecin présent à prendre les décisions qui s'imposeraient au cas où une
intervention médicale serait nécessaire et il ne serait pas possible de me contacter à une des
adresses indiquées ci-dessous :

Mr. et Mme	Mr. et Mme
Rue	Rue
Localité	Localité
Tel privé	Tel privé
Tel Bureau	Tel Bureau
GSM	GSM

Fait à, le

Signature :

FICHE MEDICALE INDIVIDUELLE

A faire compléter avec précision par les parents au début de chaque année scout et avant le camp, par les parents ou par un médecin.

Emplacement pour une vignette
de mutuelle
Coller ici

Emplacement pour une vignette
de mutuelle
Coller ici

Identité de l'enfant

Nom : Prénom : Né(e) le

Adresse : Rue N° Bte

Localité : CP : Tél : /

Personnes à contacter en cas d'urgence

Nom – Adresse :

..... Tél : /

Nom – Adresse :

..... Tél : /

Médecin traitant

Nom – Adresse :

..... Tél : /

Informations médicales confidentielles

L'enfant est-il atteint de :

- Diabète Asthme Epilepsie Somnambulisme Affection cardiaque
 Affection cutanée Rhumatisme Handicap moteur Handicap mental Autres :

Fréquence et gravité :

Est-il sensible aux refroidissement ?	Oui	Non	Est-il allergique à certaines		
Est-il vite fatigué ?	Oui	Non	matières ou aliments ?	Oui	Non
Est-il incontinent ?	Oui	Non	Si oui, lesquels ?		
A-t-il un régime alimentaire particulier ?	Oui	Non			
Peut-il participer aux activités sportives ?	Oui	Non			
Peut-il participer aux baignades ?	Oui	Non	A-t-il été vacciné contre le tétanos ?	Oui	Non
Sait-il nager ?	Oui	Non	(date du dernier rappel)		
Est-il allergique à des médicaments ?	Oui	Non			

Si oui, lesquels ?

..... A-t-il reçu le sérum antitétanique ? Oui Non

..... (en quelle année ?)

Date du dernier test à la tuberculine et résultat :

Date Signature :

Soins à prodiguer et prescriptions pendant le camp

A présenter au médecin consulté lors du camp et à remettre aux parents à la fin du camp.

Médicaments à prendre durant le camp :

.....

.....

Visites du médecin – Dates

.....

.....