

**PASSEPORT ASBL**  
*[Concerne tous les camps d'été]*



*Prévisions en vue des camps de cet été*

RAID INITIAL	DÉCISIONS PRISES	INFORMATIONS COMPLÈTES PRÉVUES :
RAID MARCHÉ DÉFIS	Maintenu en Belgique (ou 150 Km des frontières)	<i>Prochainement</i>
RAID VÉLO DÉBUT JUILLET	Maintenu en Belgique (ou 150 Km des frontières)	<i>Prochainement</i>
RAID MONTAGNE FIN JUILLET	Maintenu en Belgique (ou 150 Km des frontières)	Début juillet
RAID MARCHÉ DÉBUT AOÛT	<i>Idem, sauf s'il est possible de partir plus loin. Réévaluation mi-juillet</i>	Mi-juillet

« Que la force me soit donnée de supporter ce qui ne peut être changé et le courage de changer ce qui peut l'être, mais aussi la sagesse de distinguer l'un de l'autre »<sup>1</sup>.

Bruxelles, le 9 juin 2020

Chers parents,  
Chers jeunes aventuriers et passionnés,

Nous écrivons ces lignes quelques heures à peine après avoir eu l'autorisation formelle de pouvoir maintenir nos raids d'été. En effet, bien que les camps scouts et guides ont été autorisés fin mai, le caractère itinérant de nos raids nous a demandé un peu plus de patience pour pouvoir vous annoncer la continuité de nos projets.

Maintenir nos raids en ces temps confus va demander aux accompagnateurs, aux parents et aux jeunes une forme de souplesse, de créativité et de patience. Comme vous l'avez vu, les raids vont être réorganisés dans notre plat pays, les raids marches vont se faire dans différentes régions de la Belgique (quelques jours dans un parc naturel, une activité, et encore une découverte d'un autre parc), tandis que les raids montagne vont sans doute devenir des raids « collines ».

Bien que changé, le bien connu « esprit passeport » restera de vigueur ! Après tout, l'herbe sous nos tentes, les loups-garous que l'on fera derrière un feu de camp ou le rééquilibrage des sacs à dos pour que le petit dernier puisse marcher au même rythme resteront toujours présents.

Ce carnet présentera les informations spécifiques dues au coronavirus, pour ensuite aborder une présentation de la région, et du matériel nécessaire.

---

<sup>1</sup> Marc Aurèle, *Pensée pour soi-même*.

## Informations générales - Raid et Coronavirus

**Attention :** il s'agit des informations générales pour tous les raids passeports. Des changements et spécificités peuvent être précisés par votre responsable de raid (par mail notamment).

1) L'autorisation : la règle de la « bulle » s'appliquera à nous. Durant les presque deux semaines de raids, les règles de sécurités sanitaires pourront être assouplie pour les membres de la même « bulle », pour de nouveau s'appliquer en cas de nouveau contact. Par exemple, il ne sera pas nécessaire de porter un masque pendant le raid, mais bien en cas de contact potentiel avec d'autres personnes en dehors de la bulle.

À passeport, nous avons l'habitude de faire du bivoic dans les parcs naturels européens. En Belgique, et conformément à l'autorisation reçue, nous allons loger dans des points de bivoics organisés et/ou des campings/jardins ouverts.

2) Le matériel spécifique : afin de prévenir des risques de contacts, il sera demandé aux jeunes d'avoir un masque, du gel hydroalcoolique enveloppé dans une pochette en plastique (comme celle où sont mis les papiers d'identité, etc.) afin de les tenir à l'écart des autres affaires qui seront de toute façon salies.

3) Une autorisation du médecin est demandée pour pouvoir participer au raid.

### Ce qui risque de changer au cas par cas :

En cas de modification, votre responsable de raid vous l'indiquera explicitement dans le carnet de raid et par mail.

- Les dates

En temps normal, les raids durent 13 jours (2/3 jours de trajet, 10 jours sur place). Les responsables de raids vous indiqueront s'ils maintiennent les 13 jours ou diminuent (d'un ou deux jours) les jours de trajets qui ne seront pas faits en Belgique.

- Le prix

Les trajets étant plus courts, le prix de 500 euros par raid sera revu à la baisse. Cependant, il nous est trop difficile de donner un prix fixe pour le moment (il faut conjuguer les prix des activités « surprises », avec les frais fixes de l'ASBL tout en garantissant un prix honnête). Dès lors, nous vous proposons une réévaluation au cas par cas, après le raid sur base d'un comparatif budget/dépense.

## La région

Pour les habitués et habitués, chaque carnet de raids présente la région. Ces mêmes habitués et habitués vont sans doute prendre à la légère une présentation de la phone et flore belge qu'ils pensent si bien connaître.

Pourtant, ce serait dommage de se dire qu'on connaît la Belgique, que l'on peut se dispenser d'une présentation. Je vous invite donc, comme le montre bien le documentaire si dessous, à anticiper notre voyage et étudier l'environnement pour mieux le découvrir et redécouvrir.



La Belgique sauvage - Documentaire ARTE

Voici donc, un petit documentaire (disponible [ici](#)) présentant la nature cachée de notre Belgique.

En confinement, vous n'avez aucune excuse pour ne pas le regarder 😊

## *Itinéraire*

Voir informations du carnet de raid spécifique.

## *Informations pratiques*

Voir informations du carnet de raid spécifique.

## Quant à l'esprit...

Au sujet de l'esprit qui doit régner afin que ce raid soit une pleine réussite, il semble important de souligner certaines choses qui doivent être acquises par tous avant le départ.

\* Le trekking n'est pas un sport individuel. La **solidarité** est une **tradition** à **Passeport** et elle se traduira dans ce raid aussi bien dans les coups durs que dans la vie de tous les jours. Il va de soi que nous restons tout le temps ensemble et que l'ambiance de groupe se construit sur la participation de tous. Immanquablement, les moments très forts que nous allons vivre nous souderont et construiront des liens d'amitié indéfectibles. Afin de favoriser les liens d'amitié entre les jeunes et avec les accompagnateurs et la prise de responsabilités, nous évoluerons en groupes de 8 à 9 personnes comme c'est la tradition à Passeport.



\* Nous sommes aussi très attentifs à deux aspects de l'organisation sans lesquels nous ne pourrions pas atteindre nos objectifs : le **sommeil** et la **nourriture**. Nous prévoyons des heures de sommeil suffisantes, mais il faudra aussi apprendre à gérer ses réserves physiques et à doser son effort : c'est un aspect très formatif que de prendre conscience de ses forces et de ses limites. La

nourriture répond aux mêmes soucis de maintenir en forme et soutenir l'effort. Chaque tente aura la responsabilité de son matériel et de sa nourriture. Nous veillerons néanmoins à ce qu'il n'y ait **pas de gaspillage ni de pénurie**.

\* Notre plan des activités est assez élastique, mais nous restons à la merci de la nature et la plus élémentaire prudence pourrait nous interdire l'une ou l'autre activité en fonction de la météo ou des conditions particulières rencontrées sur place. Néanmoins, les buts que nous poursuivons sont plus larges qu'uniquement sportifs et le raid sera essentiellement ce que nous en ferons.

\* Pour terminer ce préambule, nous souhaitons préciser qu'il ne s'agit pas uniquement de vacances sportives, mais avant tout d'une expérience de vie vécue en groupe, mais également face à soi-même. Elle apportera tantôt de grands moments et de grandes choses, tantôt



aussi son lot de contraintes. Cette école de vie, au sein d'un groupe soudé dans l'effort (et le réconfort !), en pleine autarcie, demandera à chacun des efforts, de l'endurance, mais aussi un respect réciproque.



## *Rendez-vous en septembre !*

Nous convions tous les parents et les jeunes à un grand barbecue et à la projection des photos des raids à l'occasion de la fameuse **journée découverte**, qui se tiendra cette année **le dernier dimanche de septembre !**

Notez dès à présent cette date dans votre agenda ! Cette soirée sera précédée, comme c'est la tradition, par une journée d'aventure pour les jeunes. Ce sera l'occasion pour tous de se retrouver après les vacances et de commencer l'année en force. C'est en général aussi l'occasion pour de nouveaux jeunes de découvrir Passeport. N'hésitez donc surtout pas à déjà en parler autour de vous, vos amis sont les bienvenus avec leurs enfants. Les inscriptions se feront à partir de la mi-août avec l'envoi du programme des activités 2019-2020 et nous espérons vous y retrouver nombreux !



En vous remerciant infiniment pour la confiance que vous nous accordez, nous restons à votre entière disposition pour tout renseignement supplémentaire et vous prions de croire, chers parents, en l'expression de nos sentiments respectueux et dévoués



## Matériel à emporter

**Attention, cela concerne les raids marches, le raid vélo a une propre liste de matériel dans le carnet de raid spécifique.**

La place dans la camionnette étant assez limitée, n'empportez que le strict nécessaire, le tout ficelé dans un sac à dos de bonne qualité. Le surplus dans votre sac sera par ailleurs autant de poids supplémentaire à porter... Passeport fournit tout le matériel collectif de camping. Si vous disposez personnellement de ce matériel, n'hésitez cependant pas à l'emporter !

Pour de plus amples précisions, contactez le responsable de raid (coordonnées ci-dessous).

### **Dans une enveloppe :**

- l'autorisation parentale
- la fiche médicale
- carte d'identité en cours de validité + photocopie
- carte Europe Assistance ou équivalent + photocopie
- éventuellement un peu d'argent de poche (max 20 €)

### **Dans votre grand sac à dos (min. 65 litres, nous insistons !) :**

- sac de couchage chaud (les nuits sont fraîches en montagne)
- matelas fin qui n'absorbe pas l'humidité, de type autogonflant ou matelas mousse, quoique moins confortable (pas de matelas pneumatique !)
- veste et pantalon coupe-vent et imperméables ! L'important n'est pas d'avoir une grosse veste mais des couches qui isolent et respirent bien
- lunettes de soleil et/ou chapeau
- crème solaire (min. 20 !)
- paire de gants + bonnet ou cagoule
- bottines de marche
- chaussettes de marche en suffisance (environ 1 paire pour deux jours)
- 1 ou 2 shorts légers
- 1 pantalon léger
- t-shirts ou polos
- polar (ou pull chaud en laine)
- sous-vêtements
- 2 paires de chaussettes plus chaudes et plusieurs paires plus fines (pour éviter le frottement cause d'ampoules, on peut marcher avec deux paires superposées, les chaussettes fines mises en-dessous)

- ❑ essuie et maillot de bain
- ❑ lampe de poche (frontale si possible) + piles de rechange
- ❑ gourde de **minimum 2 litres** (un camelback peut aussi faire l'affaire)
- ❑ canif + jeu de couverts individuels si tu as
- ❑ rouleau de PQ bien protégé contre l'humidité
- ❑ gamelle et couverts
- ❑ nécessaire de toilette
- ❑ allumettes ou briquet bien protégés
- ❑ petit carnet de notes + matériel pour écrire
- ❑ sac poubelle que tu placeras directement dans ton grand sac à dos, dans lequel tu mettras toutes des affaires à garder au sec
- ❑ grand sac poubelle que tu laisseras dans le minibus avec tes affaires de voyage

**Eventuellement :**

- ❑ appareil photo, jumelles
- ❑ informations sur notre destination
- ❑ lecture, jeux de cartes et de voyages
- ❑ toutes les affaires en trop seront laissées dans un sac poubelle en sécurité dans les véhicules ou à l'abri. Prévois un grand sac poubelle solide.

**Important :** protège tes affaires contre l'humidité (sachets plastique, etc.) et évite la laine, qui sèche lentement. **Veillez aussi svp à bien marquer tout votre matériel.** Chaque année des dizaines d'objets ne retrouvent pas leurs propriétaires !

**A oublier chez soi :** walkman, discman, MP3, iPods et autres i's, jeux électroniques, pétards, GSM, cigarettes, alcool... **La présence et la consommation de cigarettes ou d'alcool seront prétextes à renvoi de Passeport.** Vous pouvez éventuellement apporter des cd ou un mp3 pour raccorder à la radio de la voiture et faire profiter tout le monde.

**Ce que nous fournissons :**

- réchauds à gaz + bombonnes
- jeux de gamelles et matériel de cuisine
- nourriture pour tout le raid et le trajet du retour
- pharmacie
- tentes et bâches

Prévois un **sac à dos de minimum 65 litres**. Les sacs de moins de 55 litres ne seront **pas autorisés**. Ceux qui prennent un sac plus petit pénalisent le groupe car ils ne contribuent pas à l'effort collectif (matériel commun et nourriture).

Veille à laisser une place suffisante pour y entrer ta nourriture pendant la randonnée. Un sac bien fait est un sac léger et complet. Il faut emporter le strict minimum (pas 36 t-shirts).

**CONTACT URGENT** : s'agissant d'un raid itinérant et n'ayant donc pas de « camp de base », il nous est impossible de donner une adresse pour la durée du raid. En cas de nécessité, vous pouvez appeler notre personne de contact au 0497 10 99 97 (Pierre Walckiers) qui prendra contact avec le groupe sur place en cas de nécessité. Ceci dit, nous ne garantissons pas de réponse immédiate pendant le raid.

**ADMINISTRATIF** : veillez à **impérativement** emporter avec vous les documents suivants, sous enveloppe marquée. Nous insistons sur le fait que tout oubli fera obstacle au départ du jeune, d'autant que nous sortons de l'Union européenne.

- **Autorisation parentale** avec une signature légalisée par la commune (ou notaire), que vous trouverez à la fin de ce carnet ;
- **Fiche médicale individuelle**.
- **Carte d'identité valide ! + photocopie ;**
- Carte « Europe Assistance » (carte bleue)

### *En guise de conseils*

En ce qui concerne le matériel personnel, un choix particulier doit être apporté aux points suivants. Généralement, vous pourrez trouver du matériel convenant sans devoir faire nécessairement des achats spécifiques.

#### *☞ Chaussures*

Le plus important est qu'elles soient bien imperméables. Au risque que voir vos bottines se transformer en une vraie pataugeoire dès la première averse, ce qui risque non seulement d'affecter fortement votre humeur, mais surtout vous vous exposez au développement de champignons ou autre parasite sur vos pieds dont vous regretterez vite votre manque de précaution. Et puis je ne vous dis pas l'odeur que les autres auront l'honneur de partager le soir lorsque vous ferez sécher vos chaussettes.

Si vous devez en acheter une paire, portez votre choix sur des bottines de type 'trek et haute montagne' car elle sera plus polyvalente que des chaussures destinées à l'alpinisme par ailleurs moins onéreux.

La tige doit remonter bien haut et soutenir la cheville. Quant à la matière, le cuir est préférable, éventuellement doublé de Gore-Tex. À moins que la chaussure soit neuve, c'est une bonne idée de traiter pour l'imperméabilité. Pour le cuir, il ne faut pas utiliser de graisse, mais du « wax » (en vente dans tous les magasins de randonnée/alpinisme) ou des produits imperméabilisants en spray.

Si vous achetez des nouvelles chaussures, portez les quelques jours avant le départ afin de vous habituer. Vérifiez les lacets, les boucles et les coutures. Les 'combat shoes' et autres 'palladium' sont à proscrire absolument.

### 📖 Habilleme

Les habits de montagne doivent respecter trois critères :

- 1) chaleur : même si l'été est bien là et les journées interminables à cette saison-ci, le vent peut toujours provoquer une sensation de froid, prévoyez donc des habits chauds
- 2) imperméabilité : indispensable en cas de mauvais temps
- 3) coupe-vent : on estime qu'une température vraie de 0°C avec 50 km/h de vent se ressent de la même façon que si le thermomètre indiquait -17°C !

La solution idéale est constituée de trois couches :

- une sous-couche respirante et séchant rapidement, portée directement sur la peau. Bien qu'il existe des « sous-vêtements techniques » en fibres spécifiques, les T-shirts en coton pourront bien convenir. Un collant est utile pour les plus frileux.
- Une couche chaude et régulatrice de température. Pour le haut du corps, idéalement un vêtement en fibre polaire ; sinon un gros pull à base de laine convient. Surtout pas de pulls en coton : une fois mouillés ils ne gardent plus la chaleur.
- Une surcouche imperméable et coupe-vent, si possible respirante, type Kway ou GoreTex, Les vêtements imper-respirants sont toujours meilleurs que les toiles cirées.
- Pour les jambes un pantalon souple et imperméable est idéal. Il doit être suffisamment chaud, aéré et ne pas limiter les mouvements.

Ce système de « 3 couches » permet de s'adapter à toutes les situations, et d'éviter de se mouiller en transpirant.

### 📖 Gants

Deux possibilités pour les gants (afin qu'ils restent chaud même mouillés) :

- 📖 soit des gants imperméables, type Gore-Tex, avec si possible un intérieur détachable 📖 tout aussi efficace : des gants en laine. Cependant, elles sèchent plus lentement.

### 📖 Sac de couchage et matelas

Un bon sac de couchage est nécessaire. Un sac de couchage d'une température « confort » de 0 à 5°C devrait suffire. Un sac de couchage n'est rien sans un matelas pour s'isoler du sol. L'idéal est un matelas autogonflant type « Thermarest » sinon un mousse alvéolé. Surtout pas de matelas pneumatiques : bien trop lourds !

**Autorisation parentale**  
**À faire signer (si – de 18 ans)**

Je, soussigné(e) (nom et prénom) ..... ,  
autorise mon fils (nom et prénom) .....  
à participer au raid « Norvège 2019 » organisé par Passeport ASBL du 15 au 29 juillet 2019 et à  
toutes les activités prévues.

J'autorise également le médecin présent à prendre les décisions qui s'imposeraient au cas où  
une intervention médicale serait nécessaire et il ne serait pas possible de me contacter à une des  
adresses indiquées ci-dessous.

Coordonnées de contact :

M. et Mme .....	M. et Mme .....
Rue .....	Rue .....
Localité .....	Localité .....
Tel privé .....	Tel privé .....
Tel bureau .....	Tel bureau .....
GSM .....	GSM .....

Fait à ....., le .....

Signature:

# FICHE MEDICALE INDIVIDUELLE

A faire compléter avec précision par les parents au début de chaque année scout et avant le camp, par les parents ou par un médecin.

Emplacement pour une vignette de mutuelle Coller ici
Emplacement pour une vignette de mutuelle Coller ici

## Identité de l'enfant

Nom : ..... Prénom : ..... Né(e) le .....  
Adresse : Rue ..... N° ..... Bte .....  
Localité : ..... CP : ..... Tél : ..... / .....

## Personnes à contacter en cas d'urgence

Nom – Adresse : .....  
Tél : ..... / .....  
Nom – Adresse : .....  
Tél : ..... / .....

## Médecin traitant

Nom – Adresse : .....  
Tél : ..... / .....

## Informations médicales confidentielles

L'enfant est-il atteint de :  
 Diabète     Asthme     Epilepsie     Somnambulisme     Affection cardiaque  
 Affection cutanée     Rhumatisme     Handicap moteur     Handicap mental     Autres : .....

Fréquence et gravité : .....

Est-il sensible aux refroidissement ?	Oui	Non	Est-il allergique à certaines matières ou aliments ?	Oui	Non
Est-il vite fatigué ?	Oui	Non	Si oui, lesquels ? .....		
Est-il incontinent ?	Oui	Non			
A-t-il un régime alimentaire particulier ?	Oui	Non	A-t-il été vacciné contre le tétanos ?	Oui	Non
Peut-il participer aux activités sportives ?	Oui	Non	(date du dernier rappel) .....		
Peut-il participer aux baignades ?	Oui	Non	A-t-il reçu le sérum antitétanique ?	Oui	Non
Sait-il nager ?	Oui	Non	(en quelle année ?) .....		
Est-il allergique à des médicaments ?	Oui	Non			
Si oui, lesquels ? .....					

Date du dernier test à la tuberculine et résultat : .....

Date ..... Signature :

## Soins à prodiguer et prescriptions pendant le camp

A présenter au médecin consulté lors du camp et à remettre aux parents à la fin du camp.

## Médicaments à prendre durant le camp :

.....  
.....

## Visites du médecin – Dates

.....  
.....